



Τί είναι η θεραπεία του χρόνιου πόνου με ραδιοσυχνότητες;

Η θεραπεία με ραδιοσυχνότητες είναι μια νέα θεραπευτική επιλογή για την προσέγγιση ασθενών με χρόνια πόνο με πολύ καλά αποτελέσματα, όταν εφαρμόζεται στοχευμένα και βάσει ενδείξεων, και χαμηλό κίνδυνο επιπλοκών. Οι ραδιοσυχνότητες αποτελούν μια μορφή ενέργειας που στοχεύει στην θερμοκαυτηρίαση των νεύρων που εκλύουν τον πόνο. Διακόπτει την μετάδοση των σημάτων πόνου από την περιφέρεια προς τον εγκέφαλο, τροποποιώντας ουσιαστικά την αντίληψη των επώδυνων ερεθισμάτων. Ενδείκνυται σε περιπτώσεις συνεχούς πόνου, συγκεκριμένης και περιορισμένης κατανομής. Πριν την εφαρμογή της, οι ασθενείς υποβάλλονται σε νευρικό αποκλεισμό με ενέσιμες ουσίες στην πάσχουσα περιοχή, οπότε εκτιμάται και το κατά πόσο θα είναι αποτελεσματική η αντιμετώπιση τους με ραδιοσυχνότητες. Οι νευρικοί αποκλεισμοί με ενέσιμες ουσίες ή με ραδιοσυχνότητες ενδέχεται να μην λειτουργήσουν αποτελεσματικά για όλους τους ασθενείς και το ποσοστό επιτυχίας διαφέρει από ασθενή σε ασθενή.

Ποιά είναι η διαδικασία εφαρμογής της θεραπείας;

Η θεραπεία εφαρμόζεται υπό τοπική αναισθησία και ακτινοσκοπική καθοδήγηση ή καθοδήγηση από υπέρηχο σε κάποιες περιπτώσεις. Χρησιμοποιείται μία λεπτή βελόνα, η οποία συνδέεται με την γεννήτρια του μηχανήματος. Η επικοινωνία του γιατρού με τον ασθενή κατά την διάρκεια της διαδικασίας, παρέχει στον θεράποντα χρήσιμες πληροφορίες για την όσο το δυνατό καλύτερη εντόπιση της πηγής του πόνου.

Σε ποιά μέρη του σώματος μπορεί να εφαρμοσθεί η θεραπεία;

- [στις αρθρώσεις του αυχένα](#)
- [στις αρθρώσεις της μέσης](#)
- [στις ιερολαγόνιες αρθρώσεις](#)
- στον κόκκυγα
- στο γόνατο
- στον ώμο
- στον άκρο πόδα και στην φτέρνα

Ποιά άλλα χρόνια σύνδρομα ανταποκρίνονται στην θεραπεία;

- η νευραλγία τριδύμου
- η αθροιστική κεφαλαλγία
- η κεφαλαλγία τάσεως (υπνιακό νεύρο)
- η μεσοπλεύρια νευραλγία
- μετεγχειρητική οσφυαλγία
- το χρόνια πυελικό και σπλαχνικό άλγος

Πότε ανακουφίζεται ο ασθενής από τον πόνο και πόσο διαρκεί η θεραπεία

Η ανακούφιση από τον πόνο παρατηρείται μέσα σε μερικές ημέρες έως 3 εβδομάδες και μπορεί να διαρκέσει ακόμη και για 1-2 έτη. Εάν επιστρέξει ο πόνος, η θεραπεία μπορεί να επαναληφθεί χωρίς κανένα πρόβλημα.

Ποίες είναι οι πιθανές επιπλοκές της θεραπείας;

- αιμάτωμα ή μώλωπες στο σημείο διήθησης
- λοίμωξη
- παροδική αύξηση του πόνου
- μούδιασμα ή παραισθησίες στην πάσχουσα περιοχή
- σπασμός των μυών
- κάκωση νεύρου σπανίως