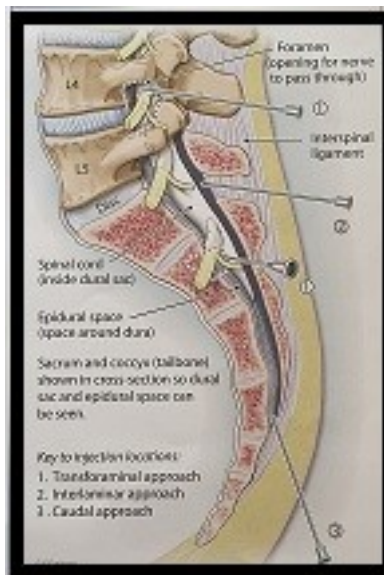


Επισκληρίδια και ενδοτριματική έγχυση στεροειδών στην οσφυϊκή μοίρα για την αντιμετώπιση της οσφυοϊσχιαλγίας



Εικόνα

Το ιερό οστό και ο κόκκυξ φαίνονται σε οβελιαία τομή, ώστε η σκληρά μήνιγγα και ο επισκληρίδιος χώρος να είναι ορατά.

Ο τρόπος προσπέλασης για τα σημεία της έγχυσης:

1. Διατριματική προσπέλαση (έγχυση στο σημείο εξόδου του νεύρου)
2. Διαστρωματική προσπέλαση (κοινή επισκληρίδιος έγχυση)
3. Ουραία προσπέλαση (έγχυση μέσω του ιερού τρήματος)

Επιλογές επισκληρίδιας έγχυσης στεροειδών στην οσφυϊκή μοίρα

Τι είναι η επισκληρίδια έγχυση στεροειδών;

Η επισκληρίδια έγχυση στεροειδών είναι μια ένεση μικρής δόσης αντιφλεγμονώδους φαρμάκου (που ονομάζεται γλυκοκορτικοειδές) και αναλγητικής ουσίας στο κάτω μέρος της πλάτης (μέση) για να ανακουφίσει τον πόνο στα πόδια ή την μέση. Το φάρμακο εγχέεται σε μια περιοχή λιπώδους ιστού που περιβάλλει τα νωτιαία νεύρα που ονομάζεται επισκληρίδιος χώρος. Με τη μείωση της φλεγμονής, η επισκληρίδια έγχυση στεροειδών μπορεί να σας βοηθήσει σημαντικά στη μείωση του πόνου. Η επισκληρίδια έγχυση στεροειδών μπορεί να συνιστά μια θεραπεία, αλλά και έναν τρόπο διαφορικής διάγνωσης της πηγής του πόνου στις δομές της οσφυϊκής μοίρας όταν υπάρχει αμφιβολία.

Τι είναι η ενδοτρηματική έγχυση στεροειδών;

Η ενδοτρηματική έγχυση στεροειδών είναι η απεύθείας έγχυση των ίδιων ουσιών στο νευρικό τρήμα, δηλαδή στο σημείο εξόδου της νευρικής ρίζας από την σπονδυλική στήλη.

Τι είναι η ουραία έγχυση στεροειδών;

Η ουραία έγχυση στεροειδών είναι η χορήγηση των ίδιων ουσιών μέσω του ιερού τρήματος που αποτελεί το κατώτερο τμήμα της σπονδυλικής στήλης. Μέσω του τρήματος μπορεί να γίνει μεμονωμένη έγχυση ουσιών ή να εισαχθεί επισκληρίδιος καθετήρας που θα κάνει συγχρόνως και λύση τυχόν συμφύσεων σε περιπτώσεις κυρίως μετεγχειρητικού άλγους.

Τι είναι τα στεροειδή;

Τα στεροειδή είναι μια γενικότερη ονομασία για τα γλυκοκορτικοειδή. Το ενέσιμο στεροειδές είναι ένα τεχνητό συνθετικό φάρμακο που είναι παρόμοιο με την κορτιζόλη, μια φυσική ορμόνη που παράγεται στα επινεφρίδια και στον εγκέφαλο. Τα στεροειδή βοηθούν στη μείωση του πόνου και της φλεγμονής και χρησιμοποιούνται για τη θεραπεία ποικίλων φλεγμονωδών νόσων και επώδυνων καταστάσεων, συμπεριλαμβανομένης και της κήλης μεσοσπονδύλιου δίσκου.

Οδηγίες πριν την παρέμβαση

Θα επισκεφθείτε τον γιατρό που θα σας εξηγήσει τους κινδύνους και τα οφέλη της παρέμβασης και θα απαντήσει στις ερωτήσεις που μπορεί να έχετε. Στους πιθανούς κινδύνους περιλαμβάνονται τα εξής:

- Λοίμωξη
- Αιμορραγία
- Κάκωση των νεύρων
- Παροδική αδυναμία στα πόδια
- Αλλεργική αντίδραση

Δύο εβδομάδες πριν από την επέμβαση

- Παρακαλώ ενημερώστε μας αν έχετε κάποια αιμορραγική διαταραχή ή αν λαμβάνετε αντιαιμοπεταλιακά φάρμακα όπως ασπιρίνη, Sintrom(βαρφαρίνη), Plavix (κλοπιδογρέλη), Ticlid (τικλοπιδίνη), Pradaxa (δαμπιπκατράνη), ηπαρίνη χαμηλού μοριακού βάρους, ή μή στεροειδή αντιφλεγμονώδη (όπως

ιβουπροφένη, ναπροξένη, δικλοφαινάκη, ινδομεθακίνη, μελοξικάμη, πιροξικάμη, κετοπροφαίνη, οξαπροζίνη) ή εαν ακόμη λαμβάνετε αντιαιμοπεταλιακό φάρμακο και φυτικής προέλευσης. Τα παραπάνω φάρμακα μπορεί να αυξήσουν τον κίνδυνο αιμορραγικών επιπλοκών.

- Αν λαμβάνετε αντιαιμοπεταλιακό φάρμακο, παρακαλώ επικοινωνήστε με τον οικογενειακό σας γιατρό ή τον καρδιολόγο σας και ρωτήστε τον αν είναι ασφαλές να διακόψετε την αγωγή. Θα σας δώσει οδηγίες πώς να το διακόψετε και τότε είναι η κατάλληλη στιγμή για την ένεσή σας. Αυτό θα μειώσει την πιθανότητα αιμορραγικών επιπλοκών.
- Παρακαλώ αναφέρετέ μας ειλικρινά όλα τα φάρμακα που λαμβάνετε πριν τη διενέργεια της επέμβασης. Παρακαλώ ενημερώστε το προσωπικό για τυχόν αλλαγές στα φάρμακά σας.
- Παρακαλώ ενημερώστε μας αν είχατε πυρετό, αν λάβατε αντιβιοτικά για άλλες παθήσεις ή αν νοσηλευτήκατε τις τελευταίες 4 εβδομάδες. Θα πρέπει να είστε υγιής την ημέρα της επέμβασης.

Την ημέρα της επέμβασης

- Θα είστε ξύπνιος κατά τη διάρκεια της επέμβασης. Ήπια καταστολή μπορεί να δοθεί σε κάποιες περιπτώσεις. Συζητήστε το με το γιατρό σας ή το προσωπικό όταν γίνει ο προγραμματισμός της επέμβασης.
- Αν έχετε διαβήτη τα επίπεδα σακχάρου στο αίμα σας μπορεί να αυξηθούν. Ο θεράπων ιατρός σας ή το προσωπικό μας θα σας συμβουλέψει σχετικά με την αντιμετώπιση. Παρακαλείσθε να φέρετε τα φάρμακα του διαβήτη μαζί σας ώστε να μπορέσετε να τα λάβετε μετά την επέμβαση.
- Αν παίρνετε αναλγητικά φάρμακα, παρακαλώ να τα διακόψετε έξι (6) ώρες πριν από την επέμβαση. Συνεχίστε να λαμβάνετε όλα τα υπόλοιπα φάρμακά σας, **ΙΔΙΑΙΤΕΡΑ ΤΑ ΦΑΡΜΑΚΑ ΤΗΣ ΠΙΕΣΗΣ**. Παρακαλείσθε να φέρετε όλα τα φάρμακα μαζί σας ώστε να μπορέσετε να τα λάβετε μετά την παρέμβαση.

Κατά τη διάρκεια της επέμβασης

- Η επέμβαση θα διαρκέσει 10-30 λεπτά.
- Θα είστε ξαπλωμένος.

Μετά από την επέμβαση

- Ανακούφιση από τον πόνο μπορεί να νιώσετε αμέσως μετά την έγχυση του φαρμάκου. Μπορεί να αισθανθείτε μια σύντομη υποτροπή του προηγούμενου πόνου, έως ότου αρχίσει να δρα το αντιφλεγμονώδες φάρμακο. Εφαρμόστε πάγο στην περιοχή της ένεσης για να μειώσετε την ενόχληση.
- Μία αυτοκόλλητη γάζα θα τοποθετηθεί στο σημείο της ένεσης.
- Θα παραμείνετε κλινήρης σε ένα δωμάτιο ανάρρωσης για περίπου 15-30 λεπτά.
- Ένας νοσηλευτής θα ελέγξει την πίεση και τους σφυγμούς σας. Επίσης, ο γιατρός θα σας δώσει οδηγίες μετά το εξιτήριο.
- Ένας υπεύθυνος ενήλικας θα πρέπει να σας μεταφέρει στο σπίτι σας. Δε θα πρέπει να οδηγήσετε εσείς.

Οδηγίες μετά το εξιτήριο

- Μην οδηγείτε ή βάζετε σε λειτουργία μηχανήματα/συσσκευές για τουλάχιστον 24 ώρες μετά την επέμβαση.
- Μπορείτε να ξεκινήσετε την κανονική σας διατροφή.
- Μην συμμετέχετε σε επίπονες δραστηριότητες εκείνη την ημέρα.
- Μπορείτε να βγάλετε την γάζα πριν πάτε για ύπνο.
- Μπορείτε να κάνετε ντουζ. Μην κάνετε πολύ ζεστό μπάνιο ή καθίσετε σε ζεστή μπανιέρα για 48 ώρες.

- Αν λαμβάνετε αντισταθμιστικά φάρμακα μπορείτε να το ξεκινήσετε και πάλι την επόμενη ημέρα

Πότε θα πρέπει να καλέσω για βοήθεια;

Αν εμφανίσετε πυρετό, ρίγος, πόνο που αυξάνεται, έντονο μούδιασμα ή αδυναμία στα πόδια ή έχετε νέα συμπτώματα, παρακαλώ καλέστε το γιατρό σας άμεσα.